

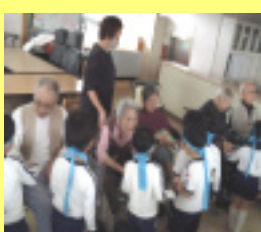
相生祭



令和7年11月15日に「相生祭」が開催されました。野菜、焼芋、苗木、社会福祉法人ぴぐれっと様の訪問パン販売が行われ完売となり、職員の作るわた菓子、ボランティアによるラテアートも、ご家族様、地域の皆様、グループホームご利用者様に好評を頂きました。

また、ゲストのジャズシンガー赤瀬ゆみこ様によるジャズライブが行われ、ピアニスト岩谷泰行様による演奏で「東京ブギウギ」などをご利用者様も一緒に歌われました。相生荘開所当時結成した『THEケアーズ』に新メンバーにボーカルとドラムを加え再結成し、懐かしい曲を演奏しました。

相生祭実行委員 小暮 天陽



隼人幼稚園交流会

子供達が元気いっぱいの歌と踊りを披露して下さいました。施設内に歓声が響き、笑顔が広がりました。



あいおい

第81号

社会福祉法人

雄飛会

特別養護老人ホーム

相生荘

泉区新橋町1805

年頭のご挨拶

施設長 相澤 史人



あけましておめでとうございます。昨年も関係の皆様方にご協力いただき、施設を運営できたことに感謝いたします。今年で施設が開設して三〇年が経過しました。当初は措置制度でしたので、現在に比べ比較的介護度の低い方々がご利用されていました。平成一二年に介護保険制度が始まると介護度の高い方を優先して入所するルールが変わってきました。初めは広い施設と感じていましたが、ご利用者様の身体状況に合わせ、いろいろと物入りとなってきましたので、今ではもう少し広いとよかったです。設備も二回、三回と更新して皆様が使いやすいと思っただけできるよう改修等をしております。

今年午年です。午年の特徴は、十二支の七番目に位置し、馬というエネルギーで自由な動物を象徴しています。馬は古くから人間の生活に密接に関わり、「速さ」「情熱」「自由」を象徴する存在として敬われてきました。エネルギーで前進する力に満ちた年となれますようにお祈り申し上げます。新年のご挨拶とさせていただきます。

新年会

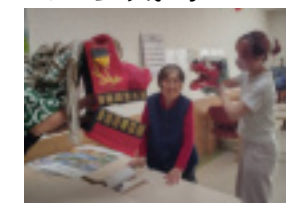
元日に新しい一年の始まりを祝う新年会を行いました。獅子舞が各グループを回り、利用者様の無病息災を願いながら力強い舞を披露しました。獅子が近づくと笑顔が広がり、頭を噛んでもらうご利用者様の姿も見られるなど、施設内はお正月らしい賑わいに包まれました。

また、おせち料理やお屠蘇を楽しむ時間も設けられ、ご利用者様は「お正月気分を味わえてうれしい」「みんなで祝う」と一年の始まりが明るくなる」といった声を寄せていました。

初詣

新年の恒例行事として、瀬谷区にある熊野神社へ初詣に出かけました。天候にも恵まれ、参加したご利用者様は、境内を眺めながら一年の健康と平穏を祈りました。神前で手を合わせる姿や、参拝後に「気持ちすがすがしかりした」「今年も元気に過ごしたい」と話す笑顔が見られ、穏やかな新年のスタートとなりました。

季節の行事を大切にし、ご利用者様が地域とのつながりを感じながら過ごせる機会づくりに今後も取り組んでいきます。





常食 おせち料理



ソフト食 おせち料理

今回は2026年お正月のメニューを紹介させていただきます。
赤飯、金目鯛の西京焼き、煮しめ、伊達巻、黒豆、栗きんとん、紅白なますを提供いたしました。松花堂に盛り付けることにより、見た目からも季節を感じていただけただろうかと思ひます。普段食が進みづらいた方もおいし、と完食されていたことが印象的でした。1月は他にも七草粥や邪気を払い健康を願う小豆粥も提供します。
日々、ご利用者様の顔を思い浮かべながら献立作成を行っております。昨年は誤嚥に気を付けながら、施設で初めてシャインマスカットの提供を行いました。
午年の今年も食事がウマいと思っていただけるように試行錯誤してまいります。

栄養課だより

栄養課 小久江 実花

横浜市泉区では、災害時に高齢者や配慮が必要な方を受け入れる福祉避難所の確保な運営体制を整えるため、当施設を会場とした開設シミュレーション訓練を行いました。相生荘は災害発生時に福祉避難所として開設すること、調整窓口となり、施設職員、行政職員、利用者役、近隣住民役など、さまざまな立場を想定して避難所運営の流れを確認しました。
今回は、避難所での生活環境を整える訓練の一環として、段ボールベッドの実際の組み立ても行いました。参加者は、組み立て手順や強度、使用時の注意点を確認しながら、災害時に迅速に設置できるような体験を深めました。参加者からは、「実際に手を動かすことで課題がよく分かった」「避難者がく安心して過ごせる環境が安心した」といった声や「設置・行政が連携し、地域・施設・行政が連携し、誰もが安心して避難できる体制づくりを今後も進めていきます。」といった声も聞かれました。



福祉避難所シミュレーション訓練実施

和美のつぶやき

医務課 中村 和美

「気づき」

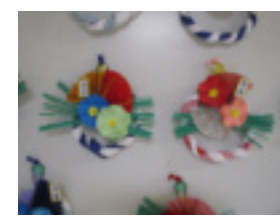
日常の生活に追われていると、雑念が多くなつて気づきを得られる時間が減ってしまっています。
気づいてもそのまま通り過ぎてしまうことも多々あります。
一瞬の気づきも伏流水が湧き水となつて現れるが如く、時を経てのものかもしれない。
今後はAIの大量の情報から導き出された合法的な答えをうまく使いこなしてゆく気づきを求められるのだろう。
雑念の中で暮らすうち人間らしい気づきが訪れるといいなあ。

編集後記

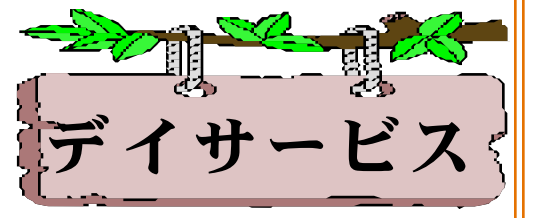
今年2月に冬季オリンピックピック、3月にWBC、6月にワールドカップなどイベントが沢山あります。人間万事塞翁が馬、どんな事でも前向きな年になりますように。午年もご利用者様の日常をお伝えして行きたいと思ひます。
《敬称省略とさせていただきます。写真の掲載について本人の了承を得ています。》
【編集委員 一回】



クリスマス飾り



お正月飾り



デイサービス

ご利用者様作品集

デイサービス相談員 吉田 勝美

新年明けましておめでとうございます。ご利用者様、ご家族の皆様には日頃よりデイサービスの運営にご理解、ご協力を賜り感謝申し上げます。今年も皆様が活気あふれる一年になるようサービス提供に努めて参ります。
本年もよろしくお願い致します。



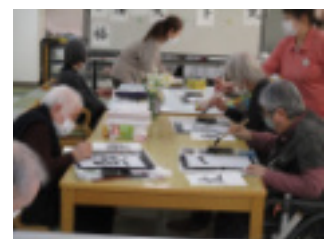
クリスマス会

今回のクリスマス会は曲に合わせて指先を動かすフィンガーアクション、施設長のギター演奏、ビンゴ大会で盛り上がり、クリスマスケーキを召し上がりました。



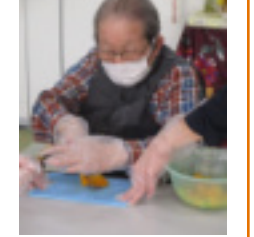
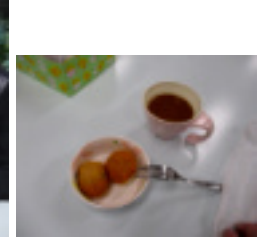
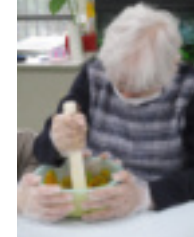
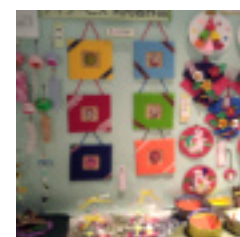
書初め会

今年も恒例の書き初めを行いました。



泉区作品展

12月5～8日まで、ゆめが丘ソラトス 2、3階にて行われ多くの方々に作品を観て頂きました。



かぼちゃのおはぎ作り

あずきあんの変わりにかぼちゃあんを使用したおはぎを作り、ご利用者様からは美味しかったと好評でした。